

**ASSOCIATION SPORTIVE FITNESS MAULOISE**  
**PROCES VERBAL DE L'ASSEMBLEE GENERALE**  
**DU VENDREDI 24 NOVEMBRE 2017**

Cinéma de Maule – Salle Chaplin 20H30

Bureau présent :

**LEGOUGE Nathalie**  
**ANDOUARD Nathalie**  
**CADOT Maryline**  
**LAVISSE Katell**  
**TRENAULAY Francine**  
**RABIER Laurence**  
**DEMBRI COHEN Amina**

**5 adhérents présents,**  
**20 pouvoirs sont remis à la présidente**  
**32 membres sont présents ou représentés.**

L'association comptant à ce jour 121 membres (à jour de leur cotisation).  
**Le quorum étant atteint, la présidente ouvre la séance à 20h45**, remercie les adhérents présents même si ceux-ci ne sont pas très nombreux.

ORDRE DU JOUR

- *Rapport moral*
- *Point sur les cours, le matériel.*
- *Rapport financier*
- *Questions diverses*

RAPPORT MORAL

A la fin de la saison 2016-2017 notre association comptait 113 adhérents. Les cours remportent toujours le même succès. Nous continuons comme par le passé à satisfaire nos adhérents et proposer toujours des nouveautés dans la mesure du possible.

## POINT SUR LES COURS, LE MATERIEL :

### LES COURS :

Le nombre d'adhérents a augmenté cette saison : nous comptons 121 adhérents.

Nous avons commencé la saison exceptionnellement le 25 septembre, mais nous la terminerons le 7 juillet afin de compter toujours le même nombre de séances.

Le planning des cours a évolué. En effet, nous avons mené une réflexion en cours d'année dernière concernant, d'une part la demande croissante pour le Pilates et d'autre part la désertion du cours du lundi soir. Il en est sorti les évolutions et les changements suivants sur le planning des cours

- La mise en place de 2 créneaux différents le lundi soir sur deux salles :
  - 1) Au gymnase Saint-Vincent : 19h-20h renforcement musculaire, 20h-21h Pilates ; cours qui a remporté un franc succès surtout sur la partie Pilates.
  - 2) Au gymnase du Radet : formule Body-fight + CAF( cuisses/abdos/fessiers), de 19h-20h puis de 20h-21h. Ce Cours est animé par Hicham qui vient renforcer notre équipe de coachs sportifs. Les cours sont complets et les retours sont très positifs

Par ailleurs il y a eu

- la suppression pour cette année du lundi matin assuré par Marion, pour lui permettre de préparer son diplôme. La possibilité de le remettre en place à la rentrée 2018 sera étudiée lors du prochain forum.
- Mise en place du vendredi matin en remplacement avec une formule Total Body + Pilates.

Le reste du planning est inchangé.

Au niveau des salles, nous avons réussi à obtenir le dojo Saint-Vincent pour notre nouveau créneau du lundi soir.

Le problème avec l'association de GV qui libère souvent la salle après 20h subsiste. La mairie en accord avec les gardiens a changé l'horloge d'emplacement afin que personne n'y ait accès.

Les tarifs ont été homogénéisés. Au lieu de différencier le tarif gym, zumba etc.. Nous avons opté pour un tarif 1h, 1h30, 2h qui semble plus clair pour les adhérents.

Les portes ouvertes seront reconduites cette année encore, pendant les vacances de Pâques, avec l'accord de la mairie et de notre équipe de coachs. Les dates précises restent à déterminer.

Par ailleurs nous sommes à l'initiative de l'organisation, pour la première fois cette année, du Téléthon des associations sportives et culturelles. Le principe sera un relais des différentes associations lors du week-end du 9 et 10 décembre, pour proposer des activités pour tous en contrepartie de participations en dons qui seront entièrement reversées à l'AFM Téléthon. Nous proposerons 2 créneaux le vendredi soir 2h (19h-21h) de zumba par tranches de 30 minutes. Le samedi soir 2h de body-fight/caf par tranches de 30 minutes également (19h-21h)

### LE MATERIEL :

Nous avons acquis début septembre des ballons lestés, des anneaux de Pilates, des petites balles lestées pour le Pilates également et des gym ball. Reste le problème de leur stockage à résoudre. Il sera sans doute nécessaire d'acheter des crochets et des barres pour les ranger gonflés et prêts à l'emploi.  
Pour l'année prochaine : Marion propose de faire une fois par mois un cours cordes à sauter. Matériel qu'il faudra acheter.

### RAPPPORT FINANCIER :

**(Voir annexe)**

**L'ordre du jour étant épuisé, la présidente lève la séance à 21H20.**

La Secrétaire  
Nathalie Andouard

La Présidente  
Amina COHEN DEMBRI